



Menu sans viande Grabels - Déjeuner

Du 12 févr. au 18 févr.

Du 19 févr. au 25 févr.

LUNDI

Menu végétarien :  
 Betteraves en salade  
 Chili végétarien  
 Riz **BIO** pilaf  
 Lou mirabel  
 Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale  
 Boulettes végétales  
 Choux fleurs persillés  
 Fruit **BIO** de saison



MARDI

Blanquette de poisson  
 Carottes fraîches sautées  
 Vache qui rit **BIO**  
 Beignet aux pommes



Menu végétarien :  
 Salade de lentilles aux échalotes  
 Omelette **BIO** du chef  
 Epinards hachés à la crème  
 Emmental  
 Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

Menu végétarien :  
 Velouté de légumes du chef  
 Sauce mexicaine végétarienne  
 Pâtes **BIO**  
 Yaourt nature **BIO**  
 Aiguillettes de poulet au cumin



Salade d'endives  
 Aiguillettes panée de blé et emmental  
 Purée de pommes de terre  
 Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de pois chiches à l'italienne  
 Dahl de lentilles (PP)  
 Purée de panais  
 Fruit **BIO** de saison



Filet de colin sauce nantua  
 Haricots verts **BIO** persillés  
 Petit suisse **BIO** aromatisé  
 Gâteau au yaourt du chef



VENDREDI

Chou Blanc Mayonnaise  
 Filet de colin à la crème  
 Boulghour **BIO**  
 Gâteau poire chocolat



Menu végétarien :  
 Salade verte **BIO**  
 Lasagnes maison de légumes  
 P'tit cottenin nature  
 Flan vanille nappé caramel



ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains.

C'est aussi cela...  
 ... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !



Menu Grabels - Déjeuner

Du 12 févr. au 18 févr.

Du 19 févr. au 25 févr.

LUNDI

Menu végétarien :  
Betteraves en salade  
Chili végétarien  
Riz **BIO** pilaf  
Lou mirabel  
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale  
Emincé de porc aux herbes  
Choux fleurs persillés  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Blanquette de poisson  
Carottes fraîches sautées  
Vache qui rit **BIO**  
Beignet aux pommes



Menu végétarien :  
Salade de lentilles aux échalotes  
Omelette **BIO** du chef  
Epinards hachés à la crème  
Emmental  
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

Menu végétarien :  
Velouté de légumes du chef  
Sauce mexicaine végétarienne  
Pâtes **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Aiguillettes de poulet au cumin



Salade d'endives  
Cordon bleu  
Purée de pommes de terre  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de pois chiches à l'italienne  
Sauté de boeuf bourguignon  
Purée de panais  
Fruit **BIO** de saison



Filet de colin sauce nantua  
Haricots verts **BIO** persillés  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Gâteau au yaourt du chef



VENDREDI

Chou Blanc Mayonnaise  
Sauté de volaille au paprika  
Boulghour **BIO**  
Gâteau poire chocolat



Menu végétarien :  
Salade verte **BIO**  
Lasagnes maison de légumes  
P'tit cottenin nature  
Flan vanille nappé caramel



ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains.

C'est aussi cela...  
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !