

VILLAGE *activ'*

Bulletin d'information des activités de *GRABELS*

Cours d'occitan tous les mardis soir au Collège Léon Cordas à la Valsière. Le Collège Calandreta vous propose des cours d'occitan le mardi soir de 18h30 à 20h dans ses locaux au 44, rue Antoine Jérôme Balard à la Valsière (au dessus de la Mairie annexe). Les frais d'inscriptions s'élèvent à 44 euros par trimestre pour un total de 12 à 13 cours sur l'ensemble de l'année scolaire. Si vous souhaitez apprendre ou perfectionner votre occitan, venez nombreux suivre les cours de Lucile, formatrice au Centre de Formation Professionnel Occitan. Une réunion d'information sera organisée le mardi 22 septembre à 18h. La reprise des cours se fera le mardi 6 octobre 2009.



Un 1^{er} rendez-vous réussi pour les Défis Sportifs de l'Avy !



Une bonne saison sportive pour le Tambourin grabellois



Des cours de peinture sur porcelaine pour tous avec Aphyllanthe...





LES 1^{ers} DEFIS SPORTIFS DE L'AVY
Organisée par la commission Sports et Vie Associative de la municipalité et l'Espace Jeunes le samedi 27 juin, cette 1^{ère} édition des défis sportifs de l'Avy a donné entière satisfaction.

Huit équipes mixtes composées de sportifs issus d'associations grabelloises se sont affrontées dans diverses épreuves sportives et ont relevé des défis. Cette journée s'est déroulée sur le magnifique site de l'Avy et les participants ont pu utiliser les infrastructures sportives de plein air mis à disposition pour la circonstance : terrains de tambourin, football, tennis et source.

Chaque équipe a dû pratiquer du football, handball, tennis, tambourin, badminton, course à pied, BMX, Aïkido-Sumo, lancer de poids, tir à la corde, basket et pétanque. Tous les participants ont profité de cette journée pour découvrir de nouvelles disciplines et faire de nouvelles rencontres. Des liens amicaux se sont d'ailleurs tissés entre sportifs.

Les organisateurs tiennent à remercier chaleureusement les associations grabelloises qui ont participé à cette 1^{ère} édition : Los Pétancaires, USG Football, USG Tambourin, Handball Club, Tennis Club, Grabels Aikido, Team Gravity Riders, et l'Espace Jeunesse.

Les équipes des bleus, rouge et turquoise qui ont terminé à la 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} place (cf. photos) ont été récompensées ainsi que chaque participant et bénévole.

Un grand merci à Hérault Sport, partenaire, qui a mis à disposition pour la journée un défibrillateur et a offert de nombreux lots.

Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'année prochaine !



**USG TAMBOURIN :
 UNE BONNE SAISON SPORTIVE**

La saison estivale 2008-2009 se termine et les différentes équipes grabelloises ont fait bonne figure dans leurs championnats respectifs...

Ecole de tambourin

Les joueurs cadets sont champions de la catégorie « Espoirs » et ont assuré une deuxième partie de championnat sans faute en ne remportant que des victoires. Félicitations à cette équipe composée de Marie Madrid, Cécile Suarez, Joshua Galant, Frédéric Detrie, Simon Bernard, Thomas Mansuy, Florian Bernard. (cf. photo). Cette équipe encadrée par Manu RUBIRA sera honorée par la Fédération Française de Jeu de Balle au Tambourin lors de la prochaine remise des trophées des champions au mois d'octobre.

L'équipe minime managée par Patrick Lloret a joué au plus haut niveau en catégorie « Excellence » et s'est vaillamment battue pour bien y figurer. Un grand bravo à Capucine Heymès, Tiphaine Sales, Elodie Four, Aurélien Lloret, Matthieu Bernard, Axel Péquignot, Matthieu Sampiétro, Benjamin Bourgal, Mathys Roux, Johan Pélican.



Equipes Seniors

Ce n'est pas moins de 5 équipes seniors, 3 masculines et 2 féminines, qui ont pris part aux différentes compétitions nationales coupes et championnats.

L'équipe fanion du club a assuré son maintien en série régionale 1 en dominant une équipe Narbonnaise dans un match à suspense. Les 2 équipes de régionale 3 ont permis l'intégration de jeunes joueurs grabellois et terminent chacune en milieu de tableau.

Quant aux équipes féminines, les A ont eu un calendrier fort bien rempli et ont participé au championnat, à la Coupe de l'Hérault, au Grand Prix de l'Agglomération de Montpellier et à la Coupe de France.

Les féminines B (cf. photo) encadrées par Jean-Jacques Delacroix, ont pris plaisir à jouer dans un esprit amical et convivial, et ont parfois suppléé l'équipe A.

A noter que la nouvelle saison sportive 2009-2010 démarre pour les jeunes !



Contact USG Tambourin
 06 03 29 80 44

REPRISE DE L'ENTRAÎNEMENT POUR LES ARCHERS GRABELLOIS

L'association de Tir à l'Arc des Archers de Grabels et Montferrier a repris ses activités depuis le mercredi 9 septembre.

Le Tir à l'Arc est un sport ouvert à tous et praticable à tout âge. L'ambiance conviviale du club permet à tous de se retrouver lors de séances d'entraînement, lors d'une compétition ou autour d'une grillade sur le terrain extérieur.

Le club est maintenant bien équipé pour effectuer ses entraînements. La salle polyvalente de Grabels accueille les cours pendant la saison hivernale trois fois par semaine : le lundi de 17h à 19h, le mercredi de 17h à 20h et le vendredi de 21h à 23h.

Le terrain extérieur situé sur la commune de Montferrier est ouvert à tous les licenciés de façon permanente. Suite à leurs belles performances de la saison 2008-2009, les jeunes archers grabellois sont d'ores-et-déjà très motivés pour la première compétition « jeunes » de la saison 2009-2010 !



Contact : Sophie TIERS 06 18 09 79 16
Marie-Hélène MUSSARD : 06 25 92 17 02
Site internet : <http://thr34.chez-alice.fr/tag/>

GRABELS AÏKIDO

Cette année a été marquée par le fort développement de la Section « Enfants » du Grabels Aïkido et par la mise en place d'un cours « enfants-famille », le samedi matin au Palais des Sports René Bougnol ; ce cours a connu un vif succès et sera renouvelé cette saison.



Même si les cours se sont interrompus pendant l'été, les manifestations sportives du club se sont prolongées. Gérard Parlant et Dmitri Montviloff ont participé aux Défis de l'Avy organisés par la

municipalité de Grabels, le 27 juin dernier. Grabels Aïkido était également présent lors du passage du Tour de France avec une démonstration / initiation sur le stand Antargaz sur le parking de la Source de l'Avy.

Après les stages d'été, à Penvenan en Bretagne, en Italie au lac Majeur et au Vieux Boucau sur la côte Basque, la saison a repris lors de la Fête des Associations de Grabels le samedi 5 septembre dernier. Les cours ont également recommencé depuis le mercredi 9 septembre, de 18 h 30 à 19 h 30 pour les enfants et de 19 h 30 à 21 h 30 pour les adultes. Essais gratuits !



Contact 06 32 58 79 47
E-mail gerard.aikido@free.fr
Site www.grabelsaikido.com

TAEKWONDO GRABELS

Après avoir continué de proposer des cours à ses adhérents durant l'été (un grand merci à la municipalité de nous avoir autorisé l'accès à la salle d'entraînement), le club vous accueille à la rentrée pour vous faire découvrir et permettre de pratiquer trois arts martiaux traditionnels coréens...

Le TAEKWONDO

Art martial traditionnel, sport de combat et discipline olympique, il propose une grande variété de techniques de mains et de coups de pieds, souvent très spectaculaires, une méthode de self-défense très efficace, une partie « casse » et de nombreux jeux éducatifs qui permettent de s'épanouir tant physiquement (souplesse, puissance, équilibre, puissance,...) que moralement (respect, confiance en soi, concentration, maîtrise de soi,...). Il peut être pratiqué par toutes et tous, et à tout âge (à partir de 4-5 ans). Pour les plus jeunes, il est abordé de manière éducative, ludique et sans contact.



Le HAIDONG GUMDO

C'est l'art du sabre coréen traditionnel. Il propose de nombreuses techniques codifiées, des techniques respiratoires de concen-

tration et de méditation, des exercices de coupe sur de nombreux supports (coupe de papier, de bambou, extinction de bougie,...) et de nombreux jeux éducatifs de combat avec un ou plusieurs partenaires. Il peut être pratiqué par toutes et tous, à partir de 7 ans.

Le HAPKIDO

C'est l'art martial coréen de défense et d'intervention, il propose de nombreuses techniques de chutes et projections, de coups de poings et de coups de pieds, mais surtout de contrôle de l'adversaire (au sol ou debout). Il propose une grande variété de défenses (clés, luxations, percussions,...) contre des agressions de toutes sortes (saisies, étranglements, ceinturages, attaques au couteau,...) visant à développer confiance en soi et meilleure gestion du stress.



Contact 04 67 61 01 38 ou 06 37 78 49 82
Site <http://taekwondograbels.free.fr/>

PASSION MUSIQUE 34

L'association propose à ses membres une sélection de concerts et d'opéras de la saison lyrique et symphonique de Montpellier...

Chaque concert est précédé d'un atelier de préparation où l'on prend connaissance de l'œuvre, de son compositeur et de son contexte, avec écoute et analyse d'extraits musicaux. L'atelier est fréquemment enrichi des projections de documents sur l'auteur, des photos ou gravures de mise en scène, des peintures évoquant l'œuvre.

Parfois les membres sont invités à assister à une répétition, à participer à une rencontre avec un chef d'orchestre, une soliste, un metteur en scène... De cette façon, les membres de Passion Musique 34 entrent à l'Opéra Comédie ou dans la salle Berlioz du Corum dans des conditions idéales pour profiter du concert ou de l'Opéra.



Pour la saison 2009/2010, Passion Musique 34 propose à ses membres 4 concerts et 6 opéras, d'octobre à juin. Vous voulez aller écouter et voir dans de bonnes conditions un opéra baroque comme Psyché de Lully, ou un grand classique comme la Traviata de Verdi ? Vous n'oserez pas aborder une création contemporaine comme La Cantatrice chauve de Calvi ? Vous voulez écouter autrement une œuvre archi connue comme la Symphonie pastorale de Beethoven ou un concerto de Mendelssohn, aborder des oeuvres contemporaines de Varèse, Xénakis ? Les ateliers vous y préparent avant d'aller tous ensemble à l'opéra ou au concert, à des tarifs particulièrement attractifs !



Contact 04.67.03.08.67
denis.chamussy@sfr.fr

APHYLLANTHE

Peinture sur porcelaine

L'Association vous propose d'apprendre les gestes d'un métier d'art afin de réaliser votre pièce unique ; le tout dans une ambiance conviviale au sein d'un petit groupe. L'enseignement est progressif en fonction du niveau de chacun. Les cours hebdomadaires se déroulent du mois de septembre au mois de juin en dehors des vacances scolaires.



Contact Claudine Bourelly
04 67 75 47 75

GRABELS DANSE

Les cours ont repris le 15 septembre et les inscriptions peuvent se faire par téléphone au 06 13 07 35 11.



L'association Grabels Danse propose des cours de Baby Danse pour les plus petits, d'initiation à la danse pour les enfants de 5 à 7 ans ayant une année de pratique, de danse rythmique pour les 6-8 ans débutants. Pour les adolescents et les adultes, des cours de danse néo-classique et de danse classique sont proposés. L'association dispense également des variations du répertoire et des cours de préparation à l'examen d'entrée au Conservatoire.

L'école, parrainée par Fabien Roques, danseur à l'opéra de Paris vous invite à participer toujours plus nombreux à ses cours et ses spectacles !



Contact 06 13 07 35 11

YOGA « ESPACE ET LUMIÈRE »

Les cours de Yoga de Joël Guibreteau, enseignant de Yoga certifié de l'école Shivananda, ont lieu le lundi à 11h30 (salle de danse) et le jeudi à 19h (salle de judo) à la salle polyvalente de Grabels et sont accessibles aux débutants. .

Par la pratique des postures de Hatha-Yoga, la respiration, la méditation et la relaxation, l'élève peut progressivement améliorer sa santé physique, trouver son propre équilibre émotionnel, atteindre un mental stable et accéder lui-même à la source du bien-être et de la paix intérieure... Les cours ont repris depuis le lundi 7 septembre à la salle polyvalente de Grabels.



Contacts
04 67 10 90 01
06 10 36 22 47



ASSOCIATIONS NOUVELLES... NOUVEAUX BUREAUX... NOUVELLES DES ASSOS...

« **L'ATELIER DE PERLIMPINPIN** » (atelier d'écriture, de peinture et de théâtre), n'est pas un atelier ordinaire : c'est celui du rêve, de la poésie, du conte vivant au travers des mots, des couleurs, du théâtre... Cet atelier est ouvert aux petits et aux grands depuis la mi-septembre. L'atelier de Perlimpinpin vous invite à une réunion d'information et d'inscription le mercredi 30 septembre dans la salle 5 (anciennes écoles) de 14h à 16h. **Contact : 06 07 77 20 41 ou 04 67 75 74 43 - E-mail : elianereboul@wanadoo.fr**

« **DE FIL EN AIGUILLE** » Nouveau ! Création d'un cours de couture le jeudi soir de 17h30 à 20h. Apprentissage libre. Tous niveaux acceptés. Places limitées, réservez vite ! **Pour toutes informations, contacter Véronique Yazigi au 06 70 04 05 08 - vyazigi@laposte.net**

LE VENT DE LÈVE... SUR GRABELS « Le vent se lève » est une association qui a pour objectif la découverte et la promotion d'artistes amateurs dans différents domaines artistiques : musique, théâtre, peinture, photo, sculpture, ... La mise en synergie de tous ces talents sera portée par l'organisation de manifestations à caractère socioculturel. **Présidente : Madame Florence HERTAULT, Blue note, 86 Ancien chemin de Montpellier. Tél. : 04 67 75 45 19 - 06 62 81 67 45. E-mail : leventseleve@live.fr**

NOUVEAU BUREAU POUR L'ENSEMBLE VOCAL DE GRABELS

L'association « Ensemble Vocal de Grabels », dont le siège est domicilié chez Mme Marie Rouvière au 10 bis, route de Montpellier à Grabels, au changement de ses dirigeants a procédé lors de son Conseil d'Administration du 8 Juillet 2009. Henri MEUNIER est nommé président, Michèle ALTET est trésorière de l'association tandis que Marie ROUVIERE devient secrétaire. **Contact : 04 67 10 95 30**

BADMINTON DE GRABELS La saison du club a débuté début septembre avec un créneau horaire supplémentaire de 2h le lundi de 21H à 23H. **Renseignements et inscriptions au 04 67 47 46 38.**

ECOLE GRABELOISE DE MAINTIEN Abdos, étirements et assouplissements ont pris leurs vacances, il est grand temps de songer à les réveiller.... 1, 2, 3, **PARTEZ !** Les séances de gymnastique reprendront fin septembre. **Contact : 04 67 41 32 62.**

ECOLE DE MUSIQUE FRANCINE NORLAND La rentrée des cours s'effectuera le 21 septembre. L'AG de l'association est prévue le mercredi 7 octobre à 19h. **Contact : 04 67 10 03 86 ou 06 61 49 83 45. E-mail ema.francinenordland@free.fr**

LA PEEP GRABELS ENTAME SA DEUXIÈME ANNÉE SCOLAIRE

La PEEP Grabels nous prie d'insérer : « *Ne nous voilons pas la face, une année difficile pour la PEEP Grabels, vient de s'achever. De mauvais résultats aux élections 2008, un accueil plus que mitigé de certains acteurs du système, peu d'adhérents et même quelques coups bas. Cependant, nous sommes toujours là pour faire entendre notre différence et notre indépendance. Nous avons souhaité, dès l'origine, dépasser, sans le négliger, le simple rôle de « syndicat des parents », et nous investir totalement dans la vie éducative de Grabels en proposant, par exemple, une animation pédagogique par an aux enseignants. Nous bénéficions également, d'une structure nationale forte qui nous permet un dialogue direct avec l'administration et des outils de communications modernes et réactifs : www.peep.asso.fr. Chers parents grabelois, nous avons besoin de votre soutien pour continuer... ».* **Contact : 08 77 58 66 62**

LES AUTRES FÉDÉRATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES DE GRABELS

- > **Association des parents d'élèves indépendants** : Mme Anne-Marie SABATON, 9 plan du Faubourg. **Tél. : 04.67.75.32.48.**
- > **F.C.P.E (Fédération des Conseils de Parents d'élèves des Ecoles publiques)** : M. Christophe CUCUROU, 43 rue de Richaуда. **Tél. : 04.99.77.65.31.**